

～生活習慣病！気になっていませんか～

『スポーツで心・体いきいき 運動療法の効能について』



講師：太田西ノ内病院

総合リハビリテーションセンター

理学療法科

主任 遠藤陽介先生

(理学療法士・心臓リハビリテーション指導士)

高血圧・高脂血症・高血糖などの生活習慣病になぜ運動がいいのか運動を交えてお話下します。



日時

平成29年11月17日(金)

午後1時30分～2時30分

場所

健康未来24(国分内科向かい)

対象者：会員・一般の方どなたでもご参加いただけます。お待ちしております。

主催 健康未来24 お問い合わせ先 TEL0248-94-8273