

～腰痛！つらくありませんか～

『腰痛の予防知識と自己管理法について』

講師：星総合病院

医療技術部

リハビリテーション科

岩崎稔先生

(理学療法士・福島県アスレティックトレーナー・
BLSヘルスケアプロバイダー)

腰痛にならないための極意、腰痛になってしまった時の対処法について、お話させていただきます。



日時

平成30年2月16日(金)

午後1時30分～2時30分

場所

健康未来24(国分内科向かい)

対象者：会員・一般の方どなたでもご参加いただけます。お待ちしております。

主催 健康未来24 お問い合わせ先 TEL0248-94-8273