

～寝たきりにならないための～

『転倒の予防知識と自己管理法について』



講師：国分内科クリニック
理学療法士・健康運動指導士
大槻亮平

(日々、通院できない方の訪問リハビリを提供しています)

転倒にならないための極意、予防の対処法について、お話します。



日時

平成30年7月20日(金)

午後1時30分～2時30分

場所

健康未来24(国分内科向かい)

対象者：会員・一般の方どなたでもご参加いただけます。お待ちしております。

主催 健康未来24 お問い合わせ先 TEL0248-94-8273