

平日毎日開催！

免疫力を上げるための 栄養教室開催

場所：メディカルフィットネスみらい

日時：月～金曜日 9：30～9：45

14：10～14：25

内容は下記のプログラムをご覧ください。



かぼちゃと豆のトマト煮込み

*栄養教室プログラム

- 12/2～6 私達の体を支えている免疫力とは？
- 12/9～13 唾液パワーで免疫力アップ
- 12/16～20 粘膜・腸を丈夫にする食材
- 12/23～30 体温と免疫力の関係



どなたでも参加できます。お気軽にいらして下さい。